

REHBERLİK  
SERVİSİ

İHMAL VE  
İSTİSMAR

VELİ BROŞÜRÜ

# ÇOCUKLARDA İHMAL VE İSTİSMAR

## İHMAL NEDİR?

İhmal, çocuğa bakmakla yükümlü kimsenin çocuğun gelişimi için gerekli ihtiyaçları karşılamaması veya bu ihtiyaçları dikkate almamasıdır.

## İSTİSMAR NEDİR?

0-18 yaş grubundaki çocuğun; Sağlığını, Fiziksel gelişimini, Psiko-sosyal gelişimini bilerek veya bilmeyerek olumsuz etkileyen her türlü harekete "ÇOCUK İSTİSMARI" denir

FİZİKSEL  
İSTİSMAR

CİNSEL  
İSTİSMAR

DUYGUSAL  
İSTİSMAR

İHMAL

## FİZİKSEL İSTİSMAR

Çocuğun bir yetişkin tarafından yaralanması ve örselenmesidir. En yaygın rastlanılan ve belirlenmesi en kolay olan istismar tipidir.

Bir kişinin, çocuğa yönelik cinsel haz duyma amacıyla; Cinsel organlarına dokunması ve/veya dokundurtması teşhircilik yapması , fuhuşa zorlanması, çocuğun yanında pornografik görüntüler izlenmesi ve izletilmesi.

## CİNSEL İSTİSMAR

## DUYGUSAL İSTİSMAR

Aşağılama, yalnız bırakma, ayırma, korkutma, yıldırma, tehdit etme, suçla yöneltme, önemsememe, küçük düşürme, alaylı konuşma, lakap takma, aşırı baskı ve otorite kurma

Çocuğa düzenli ve besleyici öğünlerin, temiz ve yeterli giysinin sağlanmaması, çocuğun bakacak yetişkin bulunmadan uzun süre yalnız bırakılması, çocuğun okula gönderilmemesi, çocuğa yetersiz ilgi ve şefkat göstermek çocuğun aile içinde şiddet ve kötü muameleye şahit olmasına izin vermek

## İHMAL

## CİNSEL İSTİSMAR TÜRLERİ



1-Teşhircilik

2-Röntgencilik

3-Sözlü taciz

4-Uzayan aşırı biçimde öpme, okşama

5-Çocuğa pornografik yayınlar izlettirme

6-Çocuğun yetişkinin cinsel organına dokunmaya zorlanması

7-Her türlü cinsel ilişki

8-Çocuğun fuhuşa teşvik edilmesi

## CİNSEL İSTİSMARCI KİM OLABİLİR?

•Yetişkin bir erkek,

•Yetişkin bir kadın

•Yaşıtı

•Yaş olarak kendinden büyük çocuk

•Aileden biri de olabilir. (Ensest)



**ENSEST:** Kanunen evlenmelerine izin verilmeyen iki kişi arasındaki cinsel ilişkiye verilen isimdir. Anne-oğul, baba-kız, erkek kardeş-kız kardeş, üvey baba ve üvey kardeş , amca, dayı gibi bir akraba ile. Ensest, cinsel istismarın en çok görülen biçimidir.

## CİNSEL İSTİSMARIN ÇOCUK ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ



-Aşırı korku ve tedirginlik duyabilirler.

-Suçluluk ve utanç duyabilirler.

-Güçsüz ve çaresiz hissedebilirler.

-Kendilerine olan güvenleri sarsılabilir.

-Başkalarına güven duymada zorlanabilirler.

-İçe kapanabilirler.

-Öfke ve saldırganlık gösterebilirler.

-Vücutlarına zarar verebilirler.

-Aileden uzaklaşabilir, evden kaçabilirler.

-Okul başarısında düşüş yaşayabilir ve okuldan kaçabilirler.

-Alkol veya madde kullanımına yönelebilirler.

-Bu etkiler genellikle yetişkinlik döneminde de devam eder.





## ÇOCUKLAR YAŞADIKLARINI NEDEN ANLATMAK İSTEMEZLER?

•İyi çocukların cinsellikle ilgili sözcükleri kullanmasının doğru olmadığı öğretilmiştir.

•Kendilerine inanılmayacağından korkarlar.

•Başlarının belaya gireceğinden korkarlar.

•İstismarcının tehditlerinden korkarlar.

•İstismarcıyı korumak isteyebilir.

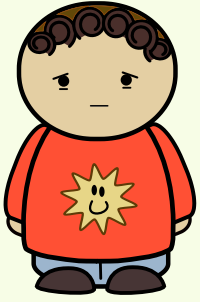
•Nasıl anlatılacağını bilmeyebilirler.

•Cinsel davranışların yanlış olduğunu bilmeyebilirler.

Kendilerini koruyamadıkları için suçlanmaktan ve cezalandırılmaktan korkarlar

•Arkadaşları tarafından dışlanabileceklerinden korkarlar.

•Büyüklerle cinsel konuları konuşmaktan utanırlar, korkarlar.



# CİNSEL İSTİSMAR İLE İLGİLİ DOĞRU BİLİNEREN YANLIŞLAR

**YANLIŞ**

**DOĞRU**

Cinsel istismar yalnızca çocuğun hayal gücünün uydurmasıdır. Çocuklar hikayeler uydururlar.

Çocuklar istismar hakkında yalan söylemezler. Bu konuda hikaye uyduranlara çok az rastlanır.

Sadece çekici, tatlı, güzel, açık giyinen çocuklar; onay bekleyen kendine güveni olmayan pasif; yaramaz çocuklar istismara maruz kalır.

Çocukların görünüşü yada davranışı istismara sebep olmaz. Anlamını bilmedikleri olaylardan dolayı çocuklar asla suçlanamazlar.

Çocuklara uslu, akıllı, açık göz olmalarını söyleyerek onları korumuş oluruz.

Çocukları bu konuda eğitmeliyiz. İstismarla karşılaştığında bağıarak yardım istemeli, koşarak kaçmalıdır.

Genellikle tehlikeli yerler, özellikle karanlık bastıktan sonra, parklar, umumi tuvaletler ve boş sokaklardır.

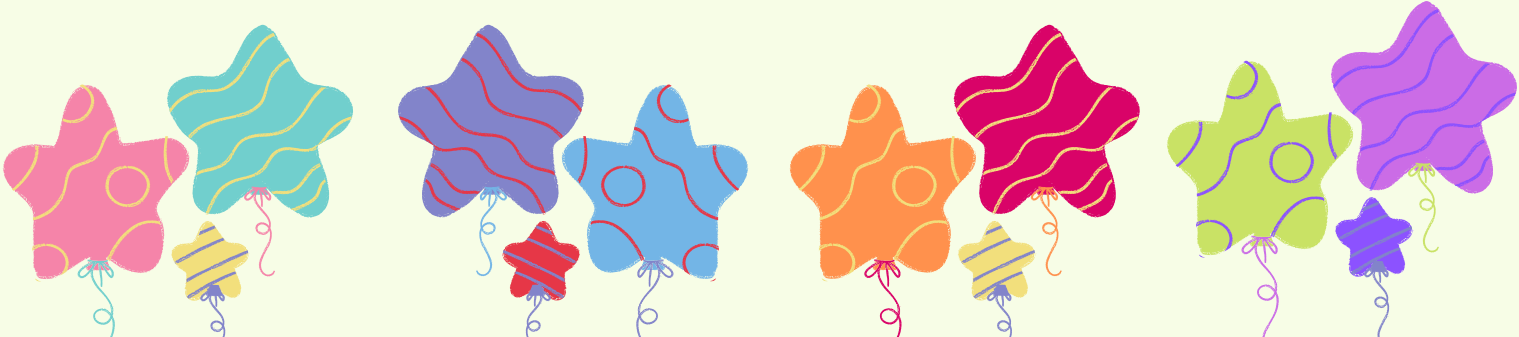
İstismarcının tercihi, çocuğun bildiği yerlerdir: Okul çevresi, evle okul arasındaki yol, arkadaş yada akrabanın evi, çocuğun kendi evidir.

Çocuk; yaşadıklarını, cinsel istismarı bile, yakın zamanda ya da büyüyünce unuttur. Fazla kurcalanmamalı.

Çocuklar cinsel istismarı asla unutmazlar.

# ÇOCUKLARI İSTİSMARDAN KORUMA YOLLARI

- **Çocuğunuza, sizinle her konuda konuşabileceğini öğretin.**
- **Çocuk bir şey anlatırken onu dinleyin ve ona inanın.**
- **Çocuklara yaşına uygun cinsel bilgi verin, özel bölgelerinin kendine ait olduğunu ve o istemedikçe kimsenin dokunamayacağını öğretin.**
- **Yabancılarla konuşmamaları, hediye almamaları, arabalarına binmemeleri gerektiğini öğretin.**
- **Evde yalnız kaldıklarında tanımadıkları kişilere kapıyı açmamalarını öğretin.**
- **Tehlike hissettiklerinde bağırma, kaçma, yardım istemeleri gerektiğini öğretin.**
- **Evden çıkarken nerede ve kiminle olacağını size anlatması gerektiğini öğretin.**
- **HAYIR diyebilme becerisini öğretin.**





# ÇOCUĞUNUZA MAHREMİYET EĞİTİMİ VERİRKEN FAYDALANABİLECEĞİNİZ KİTAPLAR

